



Module Pro en Hypnose Éricksonienne

PROGRAMME PEDAGOGIQUE CURSUS-TECHNICIEN(NE) EN HYPNOSE

↳ **Acquérir les bases essentielles de l'Hypnose Thérapeutique :**

- Qu'est-ce que l'Hypnose ?
 - Généralités et définitions
 - Historique
 - Les différentes formes
 - Domaines d'efficacité
 - Précautions et Contre-Indications
- Découvrir l'hypnothérapie Éricksonienne
 - L'apport de Milton Erickson
 - Le « Milton-model »

↳ **Orienter sa communication vers l'autre :**

- LA Communication
 - Généralités
 - Parfaire la communication en relation d'aide
 - Créer l'alliance thérapeutique.
- Le V.A.K.O.G.
 - Définitions
 - Le système principal et conducteur

↳ **Comprendre et manier les principaux leviers et patterns hypnotiques**

- CONSCIENT vs INCONSCIENT
 - Le cerveau
 - Comment naissent les émotions
 - Le conscient et l'inconscient
 - EOC/ EMC/ EAC

↳ **Connaitre et maîtriser l'architecture d'une séance d'hypnose**

- Les phases structurelles d'une séance d'hypnose

↳ **Savoir préparer une séance**

- Définition de l'anamnèse
- Les tests de suggestibilité préalables à l'induction
- L'installation et la bulle proxémique

↳ **Apprendre à créer de manière variée des états d'hypnose, en fonction de la personne accompagnée et de l'objectif souhaité.**

- L'induction hypnotique
- Les principales inductions hypnotiques
- Les fusibles et la rétroaction

↳ **Comprendre les principaux mécanismes de changement**

- *La transe Hypnotique*
- *La zone de ressource « le safe place Ericksonien*

↳ **Comprendre les premiers aspects stratégiques de l'hypnose**

- *Le cœur de la séance*
- *La phase d'intégration*
- *Les suggestions post-hypnotiques*
- *Le retour en EOC*

↳ **Savoir clore une séance**

- *L'hypnoanalyse*
- *Les prescriptions de tâches et prescriptions ordaliques*
- *Les activités et conseils post-séance*

↳ **Connaitre d'autres outils techniques**

- *Un travail sur la résistance à l'hypnose*
- *des outils visant à mieux utiliser les suggestions indirectes*

la posture du technicien.