



Module Pro en Hypnose Éricksonienne

PROGRAMME PEDAGOGIQUE CURSUS-HYPNO-PRATICIEN(NE)

regroupement 1 :

↳ Mobiliser pleinement les compétences acquises en Technicien(ne) en Hypnose

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau technicien et lien avec les enjeux du praticien.
- Retour sur les notions de base : définitions et historique
- Observer les tendances sensorielles d'un individu

↳ Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain

- Savoir quoi et comment observer pour adapter son accompagnement
- Développer de manière approfondie sa calibration de la personne accompagnée
- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu
- Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Mise en situation sous forme d'une séance entière
- Identifier les conflits de valeurs et leur impact
- Travail sur l'alignement aux valeurs

↳ Explorer des mécanismes inconscients plus complexes

- Utilisation du langage symbolique
- Exploration de la construction identitaire
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent
- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu.
- Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Communication avec les parties inconscientes... etc...

regroupement 2 :

↳ Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel
- Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement

↳ Conduire des séances d'hypnose entières

- Enjeux d'adaptation, de gestion et d'accompagnement de l'émotion dans le processus de changement
- Un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Créer un changement de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement
- Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique

⇒ **Connaître les bases de la lecture stratégique**

- *Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif*
- *Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose*
- *Créer un changement de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement*
- *Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique*

regroupement 3 :

⇒ **Comprendre et maîtriser des techniques avancées et ciblées**

- *Les techniques de futurisation : planifier un objectif, anticiper, aller chercher des ressources dans*
- *Première approche et familiarisation de l'approche hypnotique après des enfants*
- *1^{ères} approches de techniques plus adaptées aux principales demandes auxquelles vous aurez à faire face (sevrage tabagique/phobies/minceur)*

⇒ **Développer la capacité à écrire de ses propres scripts**

- *Identifier la technique de travail la plus adaptée à la problématique du consultant*
- *Comprendre les mécanismes d'écriture d'un script hypnotique selon la technique de travail choisie*

⇒ **Maîtriser la posture du praticien**

- *Outils nécessaires au développement d'une pratique d'accompagnement éthique et professionnelle*
- *Quel praticien devenir ?*
- *Quels sont les possibilités et les approches ?*
- *Comment devenir le praticien qui vous ressemble ?*