



## Module Pro en Hypnose Éricksonienne

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE CURSUS-HYPNO-PRATICIEN(NE)

#### regroupement 1 :

##### ↳ **Mobiliser pleinement les compétences acquises en Technicien(ne) en Hypnose**

- Synthèse des connaissances abordées dans le niveau technicien et lien avec les enjeux du praticien.
- Retour sur les notions de base : définitions et historique
- Observer les tendances sensorielles d'un individu

##### ↳ **Maîtriser des grilles de lectures plus précises pour s'adapter au fonctionnement humain**

- Savoir quoi et comment observer pour adapter son accompagnement
- Développer de manière approfondie sa calibration de la personne accompagnée
- Le rôle et l'influence des valeurs dans la construction de l'individu
- Identifier les valeurs fortes lors d'un entretien
- Mise en situation sous forme d'une séance entière
- Identifier les conflits de valeurs et leur impact
- Travail sur l'alignement aux valeurs

##### ↳ **Explorer des mécanismes inconscients plus complexes**

- Utilisation du langage symbolique
- Exploration de la construction identitaire
- Recréer du mouvement dans une pensée figée
- Comment aider un individu à prendre conscience de ses croyances et de leur impact
- Aider une personne à mettre en perspective ses croyances et à choisir celles qui sont adaptées au présent
- Le rôle des croyances dans la création du point de vue et dans la cohésion d'un individu.
- Questionner et mettre en évidence une croyance lors d'un entretien
- Communication avec les parties inconscientes... etc...

#### regroupement 2 :

##### ↳ **Approfondir les états d'hypnose afin d'obtenir des expériences variées et intenses**

- Utilisation d'un état hypnotique partiel : exercices techniques pour créer et maintenir un état partiel
- Mettre en mouvement les processus inconscients du sujet
- Transformer une problématique en signal et l'utiliser dans le processus de changement

##### ↳ **Conduire des séances d'hypnose entières**

- Enjeux d'adaptation, de gestion et d'accompagnement de l'émotion dans le processus de changement
- Un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Créer un changement de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement
- Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique

#### ↳ **Connaître les bases de la lecture stratégique**

- Se servir d'un état modifié de conscience pour mieux déterminer un objectif
- Mises en situations sous forme d'une séance entière d'hypnose
- Créer un changement de perception et l'utiliser dans un processus d'accompagnement
- Se servir d'un état hypnotique pour créer une prise de recul sur une problématique

regroupement 3 :

#### ↳ **Comprendre et maîtriser des techniques avancées et ciblées**

- Les techniques de futurisation : planifier un objectif, anticiper, aller chercher des ressources dans
- Première approche et familiarisation de l'approche hypnotique après des enfants
- 1ères approches de techniques plus adaptées aux principales demandes auxquelles vous aurez à faire face (sevrage tabagique/phobies/minceur)

#### ↳ **Développer la capacité à écrire de ses propres scripts**

- Identifier la technique de travail la plus adaptée à la problématique du consultant
- Comprendre les mécanismes d'écriture d'un script hypnotique selon la technique de travail choisie

#### ↳ **Maîtriser la posture du praticien**

- Outils nécessaires au développement d'une pratique d'accompagnement éthique et professionnelle
- Quel praticien devenir ?
- Quels sont les possibilités et les approches ?
- Comment devenir le praticien qui vous ressemble ?